

健康チェック表 12月

No 9 西池袋そらいろ保育園

組

名前

平熱

℃

* 朝・夕の体温及び体調について確認をお願いします。記入例を参考に記入してくださいね。

* のどの痛み、下痢や機嫌が悪い、発疹、舌が赤くブツブツしているなど、気になる点があれば自由記入して下さい

日にち		記入例	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	6(日)	7(月)
体温	朝	36、8							
	夕	37、0							
咳なし		×夜あり							
食欲あり		○							
活気あり		○							
どんなうんち?		バナナ/硬/軟/下痢/ ×など							
ご家族の体調		△							
その他 気になった点		母: 38℃⇒ 36,7℃・・・etc							
日にち		8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	13(日)	14(月)	15(火)
体温	朝								
	夕								
咳なし									
食欲あり									
活気あり									
どんなうんち?									
ご家族の体調									
その他 気になった点									
日にち		16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)
体温	朝								
	夕								
咳なし									
食欲あり									
活気あり									
どんなうんち?									
ご家族の体調									
その他 気になった点									
日にち		24(木)	25(金)	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)
体温	朝								
	夕								
咳なし									
食欲あり									
活気あり									
どんなうんち?									
ご家族の体調									
その他 気になった点									

★最終日まで記入後、園に提出してください★