



ほけんだより

5月号

西池袋そらいろ保育園
保健・菊川



2020年のゴールデンウィークは、普段とは全く違うものとなりました。
4月から始まった休園措置が5月も続くことで、子どもたち、大人たちも心と体が疲れて
きてしまうかもしれません。新型コロナウイルスに関する情報は日々変わっていきます。
今回は、この期間に頂いた質問にお答えし、開園となってからの感染拡大防止策も記載します。



～各種検診のお知らせ～

例年、5月～6月にかけては、**歯科、眼科、視力、腎臓**などの
検診が行われていました。（年齢により、無いものもあります）
しかし、今年度は休園措置が取られていることで、これらの
検診関係が延期されます。

その分、夏以降に怒涛の検診時期が訪れるかもしれませんが…
日程に関しては、決まり次第随時ご連絡いたします。

また、内科健診に関しましても、開園後に園医とも相談の上、日程
を調整していきたいと思っています。



Q&A コーナー

Q. 自粛期間中に予防接種を受けても大丈夫？

A. 新型コロナウイルス感染症以外にも、麻疹や
肺炎球菌など、重症化しやすい感染症もある
ので、かかりつけ医に電話で相談をして、
この間に受けておいた方が良いでしょう

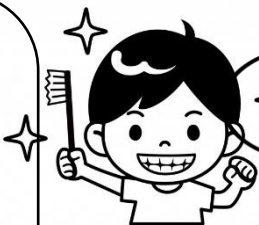
Q. 皮膚科など、小児科以外の
医療機関に行っても良い？

A. 必要な時はもちろん診察して
いただきます。今はオンライン
診療を取り入れているところもある
ので、まずは電話をして聞いてみる
ことをお勧めします



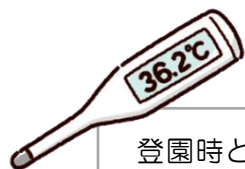
歯が生えそろったら…。上前歯と歯茎をつないでいる上舌小帯というところに歯ブラシが当たると痛い→指でペロンとめくってあげて当たらないように磨いてあげると痛くないそうです♪

ほっぺの内側を磨くときも、指でいーっとやりがちですが、指を口の中に入れて歯ブラシの通り道を作ってあげると痛くないようですよ🌸



Q. 歯磨きを嫌がってしまいます…
嫌がらずに歯磨きをするにはどうしたら？

小さいお子さんは、まず口の中を触ることから始めると良いようです。キレイな指で唇から歯茎に優しく触れる、マッサージする、歯ブラシを自由に噛みかみする、お茶を飲む等で最初は十分です。「慣れる」ことから始めてみませんか？

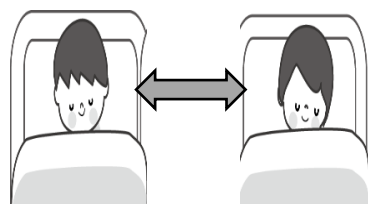


登園時と昼に体温を測ります

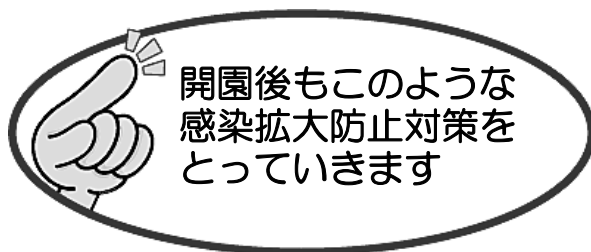


お部屋、ホール、テラス、園庭、園外散歩など、なるべく密集しないように分かれて遊びます

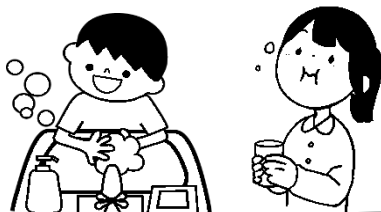
玄関、各保育室、事務室など人が出入りする場所にアルコール消毒を設置します



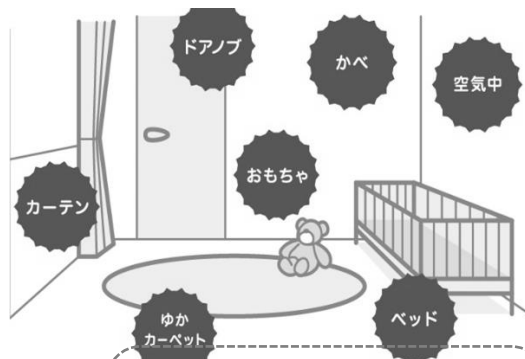
お昼寝時、布団は 1～2m 離して敷きます



開園後もこのような感染拡大防止対策をとっていきます



普段通り手洗い、うがい、飲水を促します



玩具の消毒や室内清掃はチェック表を基に、次亜塩素酸水を用いて行います



窓をあけて換気しましょう

基本的に窓は開けて常に換気しています。雨などの時も最低 30 分に 1 回は 5 分以上の換気を行っています

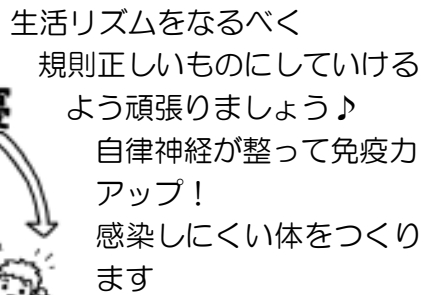


絵本のおうちの貸し出しは、もう少しの間お休みです

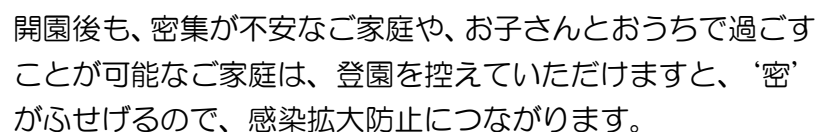
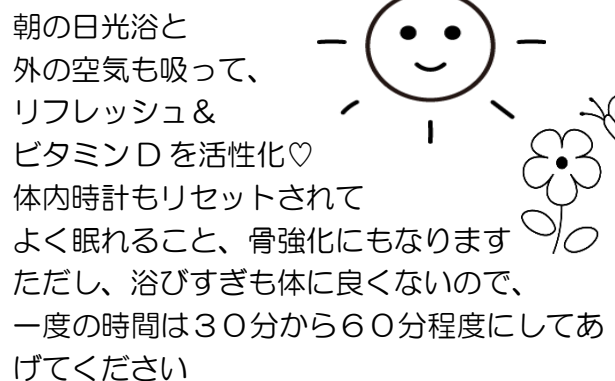


職員はサージカルマスクをします。お子さんも着けられる子は着けてきてください

そのため、ご家庭でも感染予防にご協力いただければと思います。たとえば・・・



起きたら体温を測って健康チェック☆
東京都内の感染者が0人になって少し
経つまでは、健康チェック表の記入を
お願いします。開園後は、毎日持って
きてくださいね。



*様々な事情があると思いますので、決して無理はなさらないで
ください